

แบบเสนอโครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒
โรงพยาบาลตากใบ จังหวัดนราธิวาส

- (✓) โครงการตามแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน
() โครงการตามแผนงานปกติของหน่วยงาน

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษสู่ตลาดสีเขียวโรงพยาบาลตากใบ ปี ๒๕๖๒

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ประเภทโครงการ | ลักษณะโครงการ |
| () การกิจปกติ | (✓) โครงการใหม่ |
| (✓) การพัฒนางาน | () โครงการต่อเนื่อง |

๒. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข

- ๒.๑ ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี : ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ
๒.๒ แผนกระทรวงสาธารณสุข : การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
๒.๓ เชื่อมโยงกับโครงการหลักของกระทรวง : โครงการการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

๓. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์หน่วยงาน

- () ประเด็นที่ ๑ พัฒนาระบบบริการสุขภาพโรงพยาบาลและเครือข่ายให้มีคุณภาพและมาตรฐาน
ผู้รับบริการพึงพอใจ
- () ประเด็นที่ ๒ พัฒนาการส่งเสริม เฝ้าระวัง ควบคุมป้องกันโรคและภัยสุขภาพของพื้นที่ คนมีสุขภาพดี
ทุกกลุ่มวัย
- () ประเด็นที่ ๓ พัฒนาการจัดการความรู้ เพื่อให้บุคลากรมีศักยภาพ มีความสุข และร่วมรับผิดชอบต่อ
สังคม
- (✓) ประเด็นที่ ๔ พัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ เพื่อร่วมจัดการสุขภาพในชุมชน

๔. ตัวชี้วัด

- (✓) ตอบสนองยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน
๑. มีร้านค้าสีเขียวจำหน่ายผักปลอดสารพิษโรงพยาบาลตากใบ ๑ ร้าน
 ๒. มีการจำหน่ายผักปลอดสารพิษในร้านค้าสีเขียวโรงพยาบาลตากใบ ๔ วัน/สัปดาห์
 ๓. มีการปรุงอาหารจากผักปลอดสารพิษในโรงครัวของโรงพยาบาลตากใบ ๓ มื้อ/วัน
 ๔. มีแหล่งเรียนรู้ชุมชนดำเนินงานผักปลอดสารพิษ ๓ ชุมชน
- () ตามแผนงานปกติของหน่วยงาน (ระบุ)

๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานจิตเวชและสุขภาพจิต โรงพยาบาลตากใบ จังหวัดนราธิวาส

๖. ผู้รับผิดชอบหลักของโครงการ

นางวาสนา กาญจนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๗-๐๑๒๗๑๗๑

๗. หลักการและเหตุผล

การได้รับโรคผักต่าง ๆ ที่ปลอดภัยจากสารพิษในปริมาณที่เหมาะสมเป็นประจำ จะช่วยให้ร่างกายมีสุขภาพ
ที่ดี และแข็งแรง ไม่เจ็บป่วยง่าย มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ในทางตรงกันข้ามหากร่างกายขาดอาหารประเภทผัก หรือ
ได้รับไม่เพียงพอ หรือบริโภคผักที่มีสารพิษตกค้างในปริมาณมากเข้าไป จะทำให้ร่างกายอ่อนแอ ระบบต่าง ๆ ของ

ร่างกายทำงานได้ไม่ปกติ อาจเกิดอาการผิดปกติขึ้น ทำให้ความต้านทานโรคต่าง ๆ ของร่างกายลดลง เพราะฉะนั้นผักจึงเป็นพืชที่นิยมบริโภคกันทุกครัวเรือน แต่เนื่องจากค่านิยมในการบริโภคผักของประชาชนโดยทั่วไปมักจะเลือกบริโภคผักที่สวยงาม ไม่มีร่องรอยการทำลายของหนอนและแมลงศัตรูพืช จึงทำให้เกษตรกรที่ปลูกผักต้องทำให้พืชผักสวยงามตามความต้องการของผู้บริโภค โดยการใช้สารเคมีและยาฆ่าแมลงเพื่อบำรุงรักษาผักให้มีสภาพสมบูรณ์ เมื่อผู้ซื้อนำผักมาบริโภคอาจจะได้รับอันตรายจากสารพิษที่ตกค้างอยู่ในผักนั้นได้ ดังนั้นเพื่อเป็นการแก้ปัญหาดังกล่าว เกษตรกรจึงควรหันมาปลูกผักปลอดสารพิษกันให้มากขึ้นกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน เพื่อให้คนไทยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยมีผักที่สะอาดและปลอดสารพิษ บริโภคในชีวิตประจำวัน หรือถ้ามีความจำเป็น ที่จะบริโภคผักควรจะเลือกผักที่มีความต้านทานโรคแมลงและเป็นผักที่ล้างง่าย

ในปี ๒๕๕๘ - ๒๕๖๐ โรงพยาบาลตากใบ อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส ได้มีการดำเนินการเพื่อเชื่อมโยงการส่งเสริมการมีคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับคนในชุมชนบ้านบางน้อย ด้วยการส่งเสริมอาชีพเกษตรกรรม ให้กับกลุ่มคนพิการและครอบครัวคนพิการ จำนวน ๒๙ ครัวเรือน โดยการเพิ่มศักยภาพการเพาะปลูกพืชผักให้มีคุณภาพ และสามารถขยายการส่งเสริมอาชีพไปยังตำบลอื่น ๆ อีก ๓ ตำบล เพิ่มจำนวนครัวเรือนที่มีการเพาะปลูกอีก ๕๐ ครัวเรือน และเพิ่มจุดเรียนรู้ ๒ จุด คือ โรงเรียนปอเนาะ และบางขุนทอง เพื่อให้ชาวบ้านในพื้นที่ใกล้เคียง ได้มีโอกาสเรียนรู้เรื่องการเกษตร ซึ่งจะมีการเชื่อมโยงผลผลิตทางการเกษตรเข้าโรงครัวโรงพยาบาลต่างใบ ตลาดสีเขียว โรงพยาบาลตากใบ และร้านค้าชุมชนบ้านบางน้อย ซึ่งเป็นร้านค้าจำหน่ายให้กับประชาชนที่มาใช้บริการหรือผู้ที่ต้องการบริโภคผักรวมทั้งการนำไปปรุงเป็นอาหารสำหรับผู้ป่วยและบุคลากรในโรงพยาบาลด้วย ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษสู่ตลาดสีเขียวโรงพยาบาลตากใบ ปี ๒๕๖๒ เพื่อส่งเสริมการปลูกและบริโภคผักปลอดสารพิษอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ อันจะส่งผลต่อสุขภาพที่ดีของประชาชนในพื้นที่อำเภอตากใบต่อไป

๘. วัตถุประสงค์

๘.๑ เพื่อต่อยอดการดำเนินงานผักปลอดสารพิษจากชุมชนสู่โรงพยาบาลตากใบ

๘.๒ เพื่อให้โรงพยาบาลตากใบเป็นจุดจำหน่ายผักปลอดสารพิษ และขยายตลาดผักปลอดสารพิษ ไปยังโรงพยาบาลชุมชนอื่นในจังหวัดนราธิวาส

๘.๓ เพื่อขยายการส่งเสริมอาชีพในการดำเนินงานปลูกผักและจำหน่ายผักปลอดสารพิษในโรงพยาบาลตากใบ อย่างเพียงพอต่อความต้องการของตลาด

๘.๔ เพื่อส่งเสริมให้เกิดแหล่งเรียนรู้การดำเนินงานปลูกผักปลอดสารพิษในพื้นที่อำเภอตากใบ

๙. กลุ่มเป้าหมาย

เกษตรกรชุมชนบ้านบางน้อย บ้านบางขุนทอง และปอเนาะโมซิต จำนวน ๕๐ คน

๑๐. ค่าเป้าหมายรายตัวชี้วัด

๑๐.๑ ค่าเป้าหมายรายตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย
ตัวชี้วัดผลผลิต		
๑. มีร้านค้าสีเขียวจำหน่ายผักปลอดสารพิษโรงพยาบาลตากใบ	ร้าน	๑ ร้าน
๒. มีการจำหน่ายผักปลอดสารพิษในร้านค้าสีเขียวโรงพยาบาลตากใบ	วัน	๔ วัน/สัปดาห์
๓. มีการปรุงอาหารจากผักปลอดสารพิษในโรงครัวของโรงพยาบาลตากใบ	มื้อ	๓ มื้อ/วัน
ตัวชี้วัดผลลัพธ์		
๑. มีแหล่งเรียนรู้ชุมชนดำเนินงานผักปลอดสารพิษ	ชุมชน	๓ ชุมชน

๑๐.๒ ผลกระทบ

เชิงบวก

๑. สุขภาวะของคนอำเภอตากใบจากการบริโภคผักปลอดสารพิษ
๒. เกษตรกรกลุ่มเป้าหมาย สามารถพึ่งพาตนเองได้

เชิงลบ

๑๑. สถานที่ดำเนินงาน

ชุมชนบ้านบางน้อย, ชุมชนบ้านบางขุนทอง, ปอเนาะโมซิด, โรงพยาบาลตากใบ อ.ตากใบ จ.นราธิวาส

๑๒. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม ๒๕๖๒ - เดือนธันวาคม ๒๕๖๒

๑๓. กลวิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม

๑๓.๑ จัดทำโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๑๓.๒ กำหนดกลุ่มเป้าหมาย

๑๓.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการแก่บุคลากรในโรงพยาบาล

๑๓.๔ จัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์และสถานที่

๑๓.๕ กำหนดกิจกรรมในการดำเนินโครงการ ประกอบด้วยกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

๑๓.๕.๑ ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการแก่คณะกรรมการส่งเสริมการดำเนินงานปลูกผักปลอดสารพิษอำเภอตากใบ

๑๓.๕.๒ ส่งเสริมการดำเนินงานปลูกผักปลอดสารพิษและการจำหน่ายในร้านค้าสีเขียว

- สร้างองค์ความรู้ให้เกษตรกรเพาะปลูกผักด้วยการผสมผสานองค์ความรู้ชาวบ้านและวิชาการและนวัตกรรมทางการเกษตรเพื่อให้ได้ผลผลิตที่มีคุณภาพ

- จัดหาและสนับสนุนอุปกรณ์การทำเกษตรกรรมแก่กลุ่มเกษตรกร

- จัดตั้งร้านค้าสีเขียวโรงพยาบาลตากใบเพื่อรับซื้อผลผลิตผักปลอดสารพิษและจัดจำหน่าย

- ตรวจสอบและรับรองคุณภาพผักปลอดสารพิษ

๑๓.๕.๓ ประชุมติดตามผลการดำเนินงานปลูกผักปลอดสารพิษจากชุมชนนำร่อง ๓ ชุมชนกับคณะกรรมการส่งเสริมการดำเนินงานปลูกผักปลอดสารพิษ ๒ เดือน/๑ ครั้ง จำนวน ๖ ครั้ง/ปี

๑๓.๖ สรุปและประเมินผลโครงการ

๑๔. งบประมาณ

เงินบำรุง โรงพยาบาลตากใบ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๓,๐๐๐ (สามหมื่นสามพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑) กิจกรรมประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการแก่คณะกรรมการส่งเสริมการดำเนินงานปลูกผักปลอดสารพิษ อำเภอตากใบ รวมเป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคนละ ๓๐ บาท X ๑ มื้อ X ๕๐ คน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวันหัวละ ๕๐ บาท X ๑ มื้อ X ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๒) กิจกรรมส่งเสริมการดำเนินงานปลูกผักปลอดสารพิษและการจำหน่ายในร้านค้าสีเขียว

- ค่าเอกสารประกอบการประชุมและวัสดุสำนักงานสร้างนวัตกรรม เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๓) กิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานงานปลูกผักปลอดสารพิษจากชุมชนนำร่อง ๓ ชุมชนกับ คณะกรรมการส่งเสริมการดำเนินงานปลูกผักปลอดสารพิษ ๒ เดือน/๑ ครั้ง จำนวน ๖ ครั้ง/ปี รวมเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคนละ ๓๐ บาท X ๑ มื้อ X ๕๐ คน X ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวันคนละ ๕๐ บาท X ๑ มื้อ X ๕๐ คน X ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

๑๕. การประเมินผล

ประเมินการมีผลผลิตผักปลอดสารพิษวางจำหน่ายในร้านค้าสีเขียว ๔ วัน/สัปดาห์

๑๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๖.๑ รายได้ของเกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการ และสามารถพึ่งพาตนเอง

๑๖.๒ ผลผลิตทางการเกษตรพืชผักปลอดสารพิษ

๑๖.๓ สุขภาวะของคนอำเภอตากใบจากการบริโภคผักปลอดสารพิษ

๑๖.๔ การขยายพื้นที่การปลูกผักปลอดสารพิษไปยังพื้นที่อื่นๆในอำเภอตากใบ

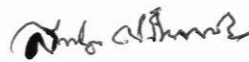
๑๗. ผู้เสนอโครงการ



(นางวาสนา กาญจนะ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๘. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายสมชาย ศรีสมบัติ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตากใบ

๑๙. ผู้อนุมัติโครงการ

-

๒๐. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติโครงการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษสู่ตลาดสีเขียวโรงพยาบาลตากใบ ปี ๒๕๖๒ งบประมาณสนับสนุนจากเงินบำรุง โรงพยาบาลตากใบ รวมทั้งหมด ๓๓,๐๐๐ (สามหมื่นสามพันบาทถ้วน)



(นายวิเศษ สิรินทรโสธร)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

กำหนดการประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการผักปลอดสารพิษอำเภอตากใบ

วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมอาคารอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน โรงพยาบาลตากใบ

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แนวทางการดำเนินงานโครงการผักปลอดสารพิษ การจัดตั้งกลุ่มสมาชิกผักปลอดสารพิษ โดย คุณวาสนา กาญจนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลตากใบ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	แนวทางการรับซื้อและจำหน่ายผักปลอดสารพิษในร้านค้าโรงพยาบาลตากใบ การกำหนดราคาผักปลอดสารพิษแต่ละประเภท โดย คุณวาสนา กาญจนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลตากใบ

หมายเหตุ : แจกอาหารว่างและเครื่องดื่มในห้องประชุม เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๔๕ น.

กำหนดการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานงานปลูกผักปลอดสารพิษจากชุมชนนำร่อง ๓ ชุมชนกับ

คณะกรรมการส่งเสริมการดำเนินงานปลูกผักปลอดสารพิษ

วันที่ เดือน พ.ศ.๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมอาคารอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน โรงพยาบาลตากใบ

-
- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | ชี้แจงการดำเนินงานร้านค้าผักปลอดสารพิษโรงพยาบาลตากใบ
โดยคุณวาสนา กาญจนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลตากใบ
ความรู้การดำเนินงานผักปลอดสารพิษ
ความรู้เรื่องการเตรียมดินและการวิเคราะห์ดิน
โดยเกษตรอำเภอตากใบ |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | นำเสนอความก้าวหน้าการดำเนินงานศูนย์เรียนรู้ผักปลอดสารพิษ
- ศูนย์เรียนรู้บ้านบางน้อย |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | นำเสนอความก้าวหน้าการดำเนินงานศูนย์เรียนรู้ผักปลอดสารพิษ (ต่อ)
- ศูนย์เรียนรู้ปอนะชีโป
- ศูนย์เรียนรู้บางขุนทอง |

หมายเหตุ : แจกอาหารว่างและเครื่องดื่มในห้องประชุม เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๔๕ น.