

แบบเสนอโครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
โรงพยาบาลตากใบ จังหวัดนราธิวาส

- โครงการตามแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน
- โครงการตามแผนงานปกติของหน่วยงาน

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

- ประเภทโครงการ
- การกิจปกติ
 - การพัฒนางาน
 - โครงการใหม่
 - โครงการต่อเนื่อง

๒. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข

- ๒.๑ ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี: ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคเป็นเลิศ
- ๒.๒ แผนกระทรวงสาธารณสุข: แผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- ๒.๓ เชื่อมโยงกับโครงการหลักของกระทรวง : โครงการที่ ๑ โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย

๓. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์จังหวัด/หน่วยงาน

- ๓.๑ ยุทธศาสตร์จังหวัดนราธิวาสที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้คนนราธิวาสทุกกลุ่มวัย ให้มีสุขภาพดีตามบริบทของพื้นที่
 - ๓.๒ ยุทธศาสตร์หน่วยงานที่ ๑ พัฒนาระบบบริการสุขภาพ กลุ่มโรคสำคัญให้มีคุณภาพปลอดภัยไร้รอยต่อ
- แผนงานหน่วยงานที่ ๔ การพัฒนาคุณภาพชีวิตทุกกลุ่มวัย

๔. ตัวชี้วัด

- ตอบสนองยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน
- ๑. ร้อยละของผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองสุขภาพ ๑๐ เรื่อง ร้อยละ ๓๐
- ตามแผนงานปกติของหน่วยงาน
- ตาม Scoring ของ ๖๕ ตัวชี้วัด (Score น้อยกว่า ๓ คะแนน)
- ตรวจราชการ Health KPI Monitoring

๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลตากใบ จังหวัดนราธิวาส

(นางสาวรัตติยา บุญหลง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญกา-

๖. ผู้รับผิดชอบหลักของโครงการ

น.ส.รัตติยา บุญหลง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เบอร์โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑-๑๙๖๔๒๙๐

๗. หลักการและเหตุผล

ความสำเร็จจากนโยบายรณรงค์วางแผนครอบครัวผนวกกับความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขที่นำมาใช้อย่างกว้างขวางตลอดระยะเวลากว่า ๔๐ ปีที่ผ่านมา ได้ส่งผลต่อโครงสร้างประชากรของสังคมไทยที่มีแนวโน้มจะมีผู้สูงอายุสูงเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันวัยแรงงานอันเป็นกำลังหลักที่จะต้องรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมีสัดส่วนที่ลดลง สถานการณ์ดังกล่าวย่อมส่งผลกระทบต่อแนวทางในการดูแลผู้สูงอายุให้สามารถดำรงชีวิตภายใต้คุณภาพชีวิตที่ดีของภาครัฐ ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยงบประมาณจำนวนมาก เนื่องจากผู้สูงอายุ

๑๕. การประเมินผล (ต่อ)

๑๕.๔ ประเมินผลการเยี่ยมผู้สูงอายุ โดยอาสาสมัครเพื่อนช่วยเพื่อนเปรียบเทียบกับจำนวนเป้าหมาย ทั้งในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ และการปรับสภาพแวดล้อม

๑๕.๕ ประเมินจากการได้รับวัคซีนตามมาตรฐานและคัดกรองโรคที่เหมาะสม

๑๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๖.๑ ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีและวัคซีนตามมาตรฐานและคัดกรองโรคที่เหมาะสม

๑๖.๒ ผู้สูงอายุสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนตามหลัก ๖ อ ที่ผสมผสานมาตรฐานการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมทั้งสุขภาพกายและจิต ตลอดจนถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับผู้ที่อยู่อาศัยภายในชุมชนของตนได้

๑๖.๓ ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้/ขาดผู้ดูแลและไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมในชมรมได้รับการดูแลที่มีคุณภาพเข้าถึงบริการอย่างถ่วงหน้าและเท่าเทียม

๑๖.๔ ผู้สูงอายุเข้าถึงระบบบริการดูแลสุขภาพทั้งในสถานบริการและบริการในชุมชนที่มีคุณภาพได้อย่างทั่วถึงและเท่าเทียม

๑๖.๕ ครอบครัว ชุมชน และท้องถิ่น เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

๑๗. ผู้เสนอโครงการ



(น.ส.รัตติยา บุญหลง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๘. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายทองศักดิ์ อินน้อย)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

๑๙. ผู้ขออนุมัติโครงการ



(นายรณรงค์ วงศ์ศิริรัฐต์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตากใบ

๑๙. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๘,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน) จากงบประมาณเงินบำรุง โรงพยาบาลตากใบ



(นายธวัฒน์ อวารุลหัก)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส



(นางสาวรัตติยา บุญหลง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แผนโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลตากใบปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑๒ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๘

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน กิจกรรมประเมินสุขภาพ ประเมินความเสี่ยงการหกล้มของผู้สูงอายุ (Time up and go test) โดยอาสาสมัครสาธารณสุข
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์สวดมนต์ ร้องเพลงร่วมกัน ปรบมือตามจังหวะ รำวง
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมออกกำลังกายด้วยตารางเก้าช่อง
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	ประธานชมรม น.ส.สงัด ยอดคง ชี้แจงแผนการดำเนินกิจกรรมชมรม
๑๐.๓๐ น. - ๑๑.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่อง การป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ โดย นายซาอูดี อีซอ นักกายภาพบำบัด รพ.ตากใบ
๑๑.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมยืดเหยียด /รำวง
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อ ป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ โดย น.ส.รัตติยา บุญหลง พยาบาลวิชาชีพ ร.พ.ตากใบ
๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	การแสดงเต้นประกอบเพลงโดยผู้สูงอายุที่มบ้านออก
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	มอบเงินสวัสดิการแก่ผู้สูงอายุที่นอนโรงพยาบาล
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ร้องเพลงลา