

รายงานสรุปผลโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลตากใบ ปี 2568

ครั้งที่ 1 วันที่ 12 มีนาคม 2568 ณ.วัดชลธาราสিংเห ตำบลเจ๊ะเห อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โดยมีรายละเอียดดังนี้

1.ประเมินสุขภาพเบื้องต้น เช่น ชั่งน้ำหนัก รอบเอว วัดความดันโลหิต โดยอาสาสมัครสาธารณสุขและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลตากใบ

2.ประเมินความเสี่ยงหกล้ม โดยใช้การทดสอบ แบบTime Up and Go test

3.ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการหกล้มและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

โดย นายชาอูตี อีซอ นักกายภาพบำบัด รพ.ตากใบ

4.กิจกรรมนันทนาการ โดยแกนนำชมรมผู้สูงอายุฝ่ายกิจกรรมนันทนาการ

มีผู้เข้าร่วมโครงการ 80 คน

ครั้งที่ 2 วันที่ 16 พฤษภาคม 2568 ณ.วัดชลธาราสিংเห ตำบลเจ๊ะเห อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑.ประเมินสุขภาพเบื้องต้น เช่น ชั่งน้ำหนัก รอบเอว วัดความดันโลหิต

๒.ประเมินสุขภาพช่องปาก และเคลือบฟลูออไรด์

๓.ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ

โดย น.ส.ศิรินทรา ชม้าย ทันตแพทย์ โรงพยาบาลตากใบ

๔.กิจกรรมนันทนาการ โดยแกนนำชมรมผู้สูงอายุฝ่ายกิจกรรมนันทนาการ

มีผู้เข้าร่วมโครงการ ๘๐ คน

๒๓๓

(น.ส.รัตติยา บุญหลง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้สรุปรายงาน